**Сценарий спортивного мероприятия для старших классов «Старты +», посвящённого празднику 23 февраля**

**Цель:** приобщение к здоровому образу жизни.  
**Задачи:**  
1) создать праздничное спортивное настроение;  
2) развивать внимание, ловкость, быстроту, спортивные качества;  
3) воспитывать дух патриотизма среди молодежи.  
**Оборудование:**  флажки, обручи, мячи, мешки – по количеству команд, канат – 1.  
**Место проведения:**  спортивный зал.

**Ход мероприятия**

**Ведущий -** Добрый день! Я рада приветствовать всех на спортивных соревнованиях, посвященных празднованию 23 февраля под названием **«Старты +»!**  
*(участвуют команды 7-8-9-11 классы).*  
- День защитника Отечества – это государственный праздник, традиции которого уходят корнями в далекое прошлое.  
  
*Защитники Отчизны все века  
Святую Русь от недруга хранили.  
И если враг напал издалека,  
То его гнали, били и громили.  
  
Жизнь не жалея, Родину свою  
Они для жизни нашей сохранили.  
И всех врагов, в неравном пусть бою,  
Они всегда, везде, нещадно били.  
  
Чтоб Русь была великой и сейчас,  
На страже рубежей её стоите,  
Пусть враг России помнит каждый час,  
Что от него Россию оградите.  
  
Коль живы вы, то будет Русь жива,  
И будут жить в России ваши дети,  
Любовь к России, это не слова,  
Мы той любовью все за Русь в ответе.*  
**Ведущий -** Защита Отечества – долг каждого гражданина, почетная обязанность каждого мужчины. Чтобы оберегать страну от недругов нужно быть сильным и смелым.   
Сегодня в День защитников Отечества в соревнованиях принимают участие команды *(сборные классов )*!  
  
- Позвольте представить Вам членов судейской коллегии:   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
  
**Ведущий -** Желаем каждой команде не только победы, но и хорошего настроения на протяжении всей спортивной программы **«Старты +»!**  
- Итак, переходим к эстафетам!   
Команды на исходную позицию!

**ЭСТАФЕТЫ**

**1. «Гладкий бег».**  
**Инвентарь:**мяч, флажки.  
**Исходное положение команды:**  «в колонну по одному».  
**Содержание эстафеты:**по команде ведущего участник проходит дистанцию, при этом ведёт  мяч одной ногой, оббегая кегли.   
  
**2. «Прыжки в мешках».**  
**Инвентарь:** мешки, флажки.  
**Исходное положение команды:** «в колонну по одному».   
**Содержание эстафеты:**первый участник, находясь в мешке, прыгает до поворотного флажка и обратно, передает эстафету следующему и т.д.  
  
**3. «Перевозчик»**  
**Инвентарь:**обруч, флажки.  
**Исходное положение команды:** «в колонну по одному», капитан - впереди.  
**Содержание эстафеты:**капитан находится на старте, держа в руках обруч, по команде «Марш» бежит, огибает поворотный флажок, добегает до стартовой линии и забирает второго участника (второй участник берется рукой за обруч), бегут вдвоем до флажка и обратно, забирают третьего и т.д.)  
  
  
**4. «Близнецы».**  
**Инвентарь:**мяч, флажки.  
**Исходное положение команды:** «в колонну по два».  
**Содержание эстафеты:** первые два участника команды становятся рядом друг с другом (боком), зажав головами  мяч. По команде ведущего первая пара, не  придерживая мяч руками,  добегает до поворотного флажка, возвращается к стартовой линии, передает мяч следующей паре и т.д.  
  
**5. Комбинированная эстафета.**  
**Инвентарь:**скакалки, обручи, мячи, флажки.  
**Содержание эстафеты:**первый участник прыгает на скакалке до обруча, оставляет скакалку в обруче, берет мяч, ведет его, огибая стойку, кладет мяч в обруч, забирает скакалку и передает эстафету следующему участнику.  
  
**6. «Передал – садись».**  
**Инвентарь:** мячи, флажки или обручи.  
**Содержание эстафеты:** капитан стоит лицом к команде на расстоянии 3 метров. По команде «Марш» капитан бросает мяч первому участнику, участник возвращает мяч капитану и приседает, и т. д. Последний участник бросает мяч капитану и встает, капитан принимает мяч и поднимает руки вверх - эстафета окончена.  
  
**7. «Перетягивание каната».**  
**Инвентарь:** канат.  
**Задача команды:** перетянуть канат на свою сторону, перетянув команду соперника за установленную линию.  
*(идет состязание по перетягиванию каната, за каждую победу присуждается балл).*  
- Молодцы! Пока жюри подводит окончательные итоги - музыкальная пауза.  
*(подведение итогов).*  
- Для оглашения результатов и вручения грамот, подарков приглашаются…     
         
**Ведущий -** *Пусть будут вёсны, будут соловьи,  
Любите милых горячо и свято!  
Но все же в труд идите как в бои.  
Творите биографии свои,  
Не упускайте времени, ребята!****Э. Асадов***  
  
- Я уверенна, что ваши руки будут творить добро, дарить любовь и радость на нашей планете Земля! Желаю Вам целеустремленности и личных спортивных достижений!   
С праздником! До новых встреч!